

BC Wellness Home

Villas Privadas

Servicios en villa

Experiencias exclusivas de bienestar en la privacidad de tu villa:

faciales, masajes, terapias corporales, fitness, chef privado, nutricion y diagnosticos.

Faciales · Masajes Terapeuticos · Masajes Holisticos · Cuerpo · Spa Days · Fitness & Chef · Nutricion



Rituales Faciales en Villa

Faciales esenciales

Facial Purificante — 75 min — 165€

Limpieza profunda, equilibrio y luminosidad.

Facial AHA — 75 min — 165€

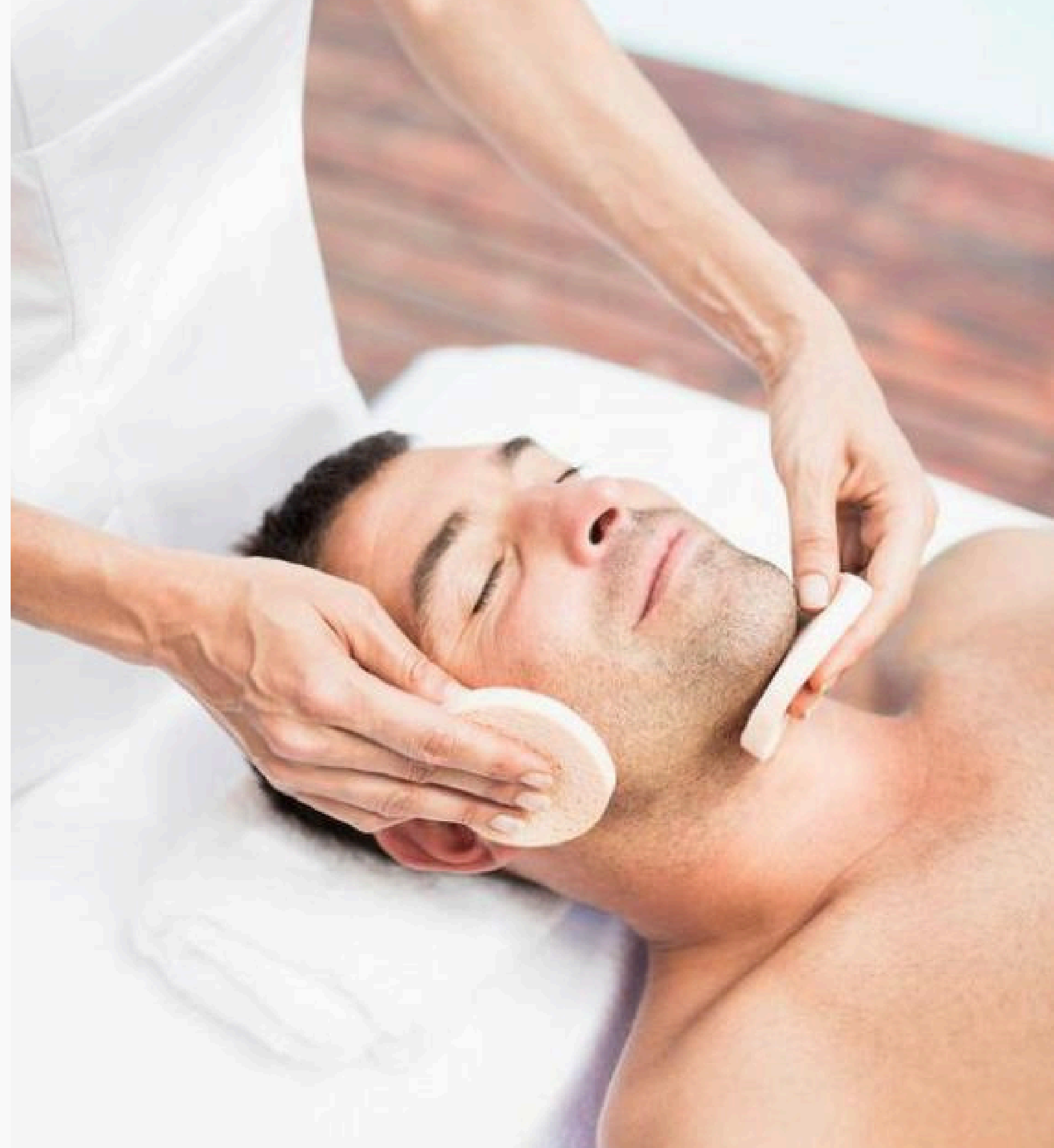
Renovación celular con ácidos frutales.

Facial Rosa Alpina — 75 min — 165€

Hidratación y protección antioxidante.

Facial Anti-Aging — 75 min — 165€

Previene y corrige signos de la edad.





Rituales Faciales en Villa

Faciales avanzados

Hydrating Facial Gatuline — 75 min — 220€

Hidratación profunda con activos premium.

Facial Lifting — 75 min — 250€

Efecto tensor y reafirmante inmediato.

Axion Facial — 75 min — 290€

Tratamiento antiedad de alta tecnología.

Facial for Men — 75 min — 165€

Cuidado facial adaptado al hombre.

Masajes Terapeuticos en Villa

Terapeuticos

Masaje Bioenergetico BC — 60/90/120 min — 165/230/280€

Tecnica exclusiva de reequilibrio integral.

Osteopatía — 60/90 min — 145/220€
Terapia manual estructural y visceral.

Deep Tissue — 60/90 min — 145/220€
Presion profunda para tension cronica.

Corporales

Descontracturante — 60/90 min — 140/210€
Alivia contracturas y rigidez muscular.

Drenaje Linfatico — 60/90 min — 130/190€
Reduce retencion y mejora circulacion.

Circulatorio — 60 min — 140€
Mejora el retorno venoso y reduce pesadez.

Anticelulitico — 60/90 min — 140/200€
Tecnica reductora y reafirmante.



Masajes Holisticos en Villa

Holisticos

Reiki — 60/90 min — 130/180€

Equilibrio energetico y relajación profunda.

Reflexología Podal — 60 min — 140€

Estimulación de puntos reflejos del pie.

Masaje Relax — 60/90 min — 145/220€

Movimientos suaves para calma total.

Especiales

Masaje Embarazadas — 60/90 min — 130/210€

Adaptado para el bienestar prenatal.

ATM Rafferty — 75 min — 145€

Técnica craneal para tensión mandibular.

Restorative Hair Ritual — 60 min — 145€

Masaje capilar con aceites nutritivos.



Cuerpo y Terapia en Villa

Terapias

Osteopatía — 60/90 min — 145/220€
Terapia manual estructural y visceral.

Terapia Gestalt — 90 min — 130€
Acompañamiento emocional y consciencia.

Terapia TCI — 60 min — 130€
Integración cuerpo-mente-emoción.

Coaching Bienestar — 60 min — 120€
Sesión personalizada de hábitos saludables.

Tratamiento Espalda — 60 min — 130€
Exfoliación, masaje y mascarilla dorsal.

Reductor Localizado — 60 min — 155€
Técnica reductora en zonas específicas.

Body Peeling Luxury — 45 min — 120€
Renovación completa con sales y aceites.

Experiencias Wellness en Villa

Spa Days

Luxury Wellness & Reconnection Spa Day — 470€

Masaje relajante 90 min + facial personalizado 75 min + peeling corporal.

Afternoon Fitness & Wellness Experience — 460€

Entrenamiento personal 60 min + masaje relax o descontracturante 90 min + facial personalizado 75 min.

Longevity & Wellness Regeneration Spa Day — 580€

Diagnostico inicial + entrenamiento personal + masaje bioenergetico + facial personalizado + plan nutricion especifica + consejos saludables personalizados.

Incluye adaptacion experiencia personalizada segun necesidades del cliente.



Fitness & Chef Privado

Entrenamiento personal

Sesion Individual — 60 min 130€ / 90 min 180€
Entrenamiento funcional adaptado a tus objetivos.

Sesion Duo — 60 min 160€ / 90 min 200€
Entrenamiento para dos personas.
Participante adicional: +30€/hora.

Pack 6 dias — hasta 20% descuento
Ahorro con compromiso semanal.

Yoga / Pilates Privado — 60 min — 120€
Sesion guiada en tu villa.

Chef privado

Servicio por horas — desde 100€/h
Chef profesional en tu villa.

Desayuno saludable — 80€ pp
Menu equilibrado y personalizado.

Comida wellness — 120€ pp
Cocina mediterranea con productos locales.

Cena degustacion — 180€ pp
Experiencia gastronomica completa.

Entrenamiento Personal

Tu cuerpo, tu ritmo

Sesiones personalizadas

Entrenamientos adaptados a tu nivel, objetivos y condiciones de salud. Sesiones de 60 minutos, individuales o en pareja.

Modalidades

Presencial en villa, outdoor o online.

Disciplinas disponibles

Yoga dinamico, Yin Yoga, Yoga Senior, Functional Training, TRX, Aquagym, Pilates, Entrenamiento embarazo y postparto, Fitness facial, Rehabilitacion y movilidad.

Packs

Disponibles packs de varias sesiones con descuento.

Participante adicional con suplemento.





Chef Privado

Gastronomía a medida en tu villa

Experiencia culinaria privada

Chef profesional en tu villa con ingredientes premium y menús personalizados. Cocina saludable, gourmet y adaptada a tus preferencias.

Estilos de cocina

Italiana, Mediterránea, Española, Peruana, Mexicana, Asiática, Carnes y pescados, BBQ, Vegetariana y Vegana.

Servicios disponibles

Desayuno saludable, Comida wellness, Cena degustación. Todos los menús se diseñan en colaboración con BC Wellness Home para garantizar una experiencia gastronómica equilibrada y memorable.

Formato flexible

Servicio por horas o experiencia completa. Consultar disponibilidad.

Nutrición

Cuida tu interior

Orthomolecular Vitality Journey — 3 visitas
— 480€

Programa de suplementación ortomolecular personalizada para la renovación celular y la vitalidad.

Mediterranean Detox Reset — Consultar
Plan depurativo suave inspirado en la dieta mediterránea y el estilo de vida de la isla.

Anti-Inflammatory Balance Ritual —
Consultar
Protocolo para reducir la inflamación crónica y promover el equilibrio a largo plazo.

Holistic Diagnostic Insight — Consultar
Diagnóstico integral de salud con biomarcadores en colaboración con laboratorios europeos.





Laboratorio

Pruebas diagnosticas

Test de Sensibilidad Alimentaria

Deteccion de intolerancias y sensibilidades a mas de 200 alimentos.

Test Genetico

Analisis de predisposiciones geneticas, metabolismo y envejecimiento.

Panel Hormonal Completo

Estudio del eje hormonal: tiroides, cortisol, hormonas sexuales.

Test de Microbiota

Estudio completo de la flora intestinal y recomendaciones personalizadas.

Panel Cardiovascular y Estrés Oxidativo

Evaluacion de riesgo cardiovascular y marcadores de estres celular.

Precio: Segun la prueba, chequeo o test.



Programas Wellness

Retiros exclusivos personalizados

Detox & Wellness Retreat

Programa personalizado enfocado en la eliminacion de toxinas, reduccion de la inflamacion, activacion del metabolismo y equilibrio emocional. Incluye consulta previa, tratamientos diarios, terapias holisticas y regeneracion integral.

Longevity & Wellness Regeneration Retreat

Retiro centrado en el envejecimiento saludable, reduccion del estres, mejora de la vitalidad y habitos sostenibles. Incluye consulta personalizada, equilibrio hormonal, mejora del sueno, bienestar emocional y salud a largo plazo.

Formato

Ambos programas se disenar a medida tras una consulta inicial. Duracion, intensidad y terapias se adaptan a cada persona.

BC Wellness Home

Villas Privadas · Ibiza

Reservas y consultas personalizadas

info@bcwellnesshome.com

+34 623 956 888

www.bcwellnesshome.com