

BC Wellness Home

Villas Privées

Services en villa

Expériences exclusives de bien-être dans l'intimité de votre villa :

soins du visage, massages, thérapies corporelles, fitness, chef privé, nutrition et diagnostics.

Soins du visage · Massages thérapeutiques ·

Massages holistiques · Corps · Spa Days

Fitness & Chef · Nutrition



Rituels du Visage en Villa

Soins essentiels

Soin Purifiant — 75 min — 165€

Nettoyage profond, équilibre et éclat.

Soin AHA — 75 min — 165€

Renouvellement cellulaire aux acides de fruits.

Soin Rose Alpine — 75 min — 165€

Hydratation et protection antioxydante.

Soin Anti-Âge — 75 min — 165€

Prévient et corrige les signes de l'âge.





Rituels du Visage en Villa

Soins avancés

Soin Hydratant Gatuline — 75 min — 220€

Hydratation profonde avec actifs premium.

Soin Lifting — 75 min — 250€

Effet tenseur et raffermissant immédiat.

Soin Axion — 75 min — 290€

Traitement anti-âge haute technologie.

Soin Homme — 75 min — 165€

Soin du visage adapté aux hommes.

Massages Thérapeutiques en Villa

Thérapeutiques

Massage Bioénergétique BC — 60/90/120 min — 165/230/280€

Technique exclusive de rééquilibrage global.

Ostéopathie — 60/90 min — 145/220€

Thérapie manuelle structurelle et viscérale.

Deep Tissue — 60/90 min — 145/220€

Pression profonde pour tensions chroniques.

Corps

Massage Décontractant — 60/90 min — 140/210€

Soulage les contractures et la raideur musculaire.

Drainage Lymphatique — 60/90 min — 130/190€

Réduit la rétention d'eau et améliore la circulation.

Massage Circulatoire — 60 min — 140€

Améliore le retour veineux et réduit la sensation de lourdeur.

Anti-Cellulite — 60/90 min — 140/200€

Technique réductrice et raffermissante.



Massages Holistiques en Villa

Holistiques

Reiki — 60/90 min — 130/180€

Équilibre énergétique et relaxation profonde.

Réflexologie Plantaire — 60 min — 140€

Stimulation des points réflexes du pied.

Massage Relaxant — 60/90 min — 145/220€

Mouvements doux pour une détente totale.

Spéciaux

Massage Femme Enceinte — 60/90 min — 130/210€

Adapté au bien-être prénatal.

ATM Rafferty — 75 min — 145€

Technique crânienne pour les tensions de la mâchoire.

Restorative Hair Ritual — 60 min — 145€

Massage du cuir chevelu avec huiles nutritives.



Corps & Thérapie en Villa

Thérapies

Ostéopathie — 60/90 min — 145/220€

Thérapie manuelle structurelle et viscérale.

Thérapie Gestalt — 90 min — 130€

Accompagnement émotionnel et conscience.

Thérapie TCI — 60 min — 130€

Intégration corps-esprit-émotion.

Coaching Bien-être — 60 min — 120€

Séance personnalisée d'habitudes saines.

Traitement du Dos — 60 min — 130€

Exfoliation, massage et masque dorsal.

Réduction Localisée — 60 min — 155€

Technique réductrice sur zones spécifiques.

Body Peeling Luxury — 45 min — 120€

Renouvellement complet avec sels et huiles.

Expériences Wellness en Villa

Spa Days

Luxury Wellness & Reconnection Spa Day — 470€

Massage relaxant 90 min + soin du visage personnalisé 75 min + peeling corporel.

Afternoon Fitness & Wellness Experience — 460€

Entraînement personnel 60 min + massage relaxant ou décontractant 90 min + soin du visage personnalisé 75 min.

Longevity & Wellness Regeneration Spa Day — 580€

Diagnostic initial + entraînement personnel + massage bioénergétique + soin du visage personnalisé + plan nutritionnel spécifique + conseils santé personnalisés.

Inclut l'adaptation personnalisée de l'expérience selon les besoins du client.



Fitness & Chef Privé

Entraînement personnel

Séance individuelle — 60 min 130€ / 90 min 180€

Entraînement fonctionnel adapté à vos objectifs.

Séance duo — 60 min 160€ / 90 min 200€

Entraînement pour deux personnes.

Participant supplémentaire : +30€/heure.

Pack 6 jours — jusqu'à 20% de remise

Économie avec engagement hebdomadaire.

Yoga / Pilates Privé — 60 min — 120€

Séance guidée dans votre villa.

Chef privé

Service à l'heure — à partir de 100€/h

Chef professionnel dans votre villa.

Petit-déjeuner healthy — 80€ pp

Menu équilibré et personnalisé.

Déjeuner wellness — 120€ pp

Cuisine méditerranéenne avec produits locaux.

Dîner dégustation — 180€ pp

Expérience gastronomique complète.

Entraînement Personnel

Votre corps, votre rythme

Séances personnalisées

Entraînements adaptés à votre niveau, objectifs et conditions de santé. Séances de 60 minutes, individuelles ou en duo.

Modalités

En villa, en extérieur ou en ligne.

Disciplines disponibles

Yoga dynamique, Yin Yoga, Yoga Senior, Functional Training, TRX, Aquagym, Pilates, Entraînement grossesse et post-partum, Fitness du visage, Rééducation et mobilité.

Packs

Packs de plusieurs séances disponibles avec remise.

Participant supplémentaire avec supplément.





Chef Privé

Gastronomie sur mesure dans votre villa

Expérience culinaire privée

Chef professionnel dans votre villa avec ingrédients premium et menus personnalisés. Cuisine saine, gourmet et adaptée à vos préférences.

Styles de cuisine

Italienne, Méditerranéenne, Espagnole, Péruvienne, Mexicaine, Asiatique, viandes et poissons, BBQ, Végétarienne et Végane.

Services disponibles

Petit-déjeuner healthy, Déjeuner wellness, Dîner dégustation. Tous les menus sont conçus en collaboration avec BC Wellness Home pour garantir une expérience gastronomique équilibrée et mémorable.

Format flexible

Service à l'heure ou expérience complète. Disponibilité sur demande.

Nutrition

Prenez soin de votre intérieur

Orthomolecular Vitality Journey — 3 visites — 480€

Programme de supplémentation orthomoléculaire personnalisée pour le renouvellement cellulaire et la vitalité.

Mediterranean Detox Reset — Sur demande

Plan détox doux inspiré du régime méditerranéen et du style de vie de l'île.

Anti-Inflammatory Balance Ritual — Sur demande

Protocole pour réduire l'inflammation chronique et favoriser l'équilibre à long terme.

Holistic Diagnostic Insight — Sur demande

Diagnostic de santé intégral avec biomarqueurs en collaboration avec des laboratoires européens.





Laboratoire

Tests diagnostiques

Test de Sensibilité Alimentaire

Détection des intolérances et sensibilités à plus de 200 aliments.

Test Génétique

Analyse des prédispositions génétiques, du métabolisme et du vieillissement.

Panel Hormonal Complet

Étude de l'axe hormonal : thyroïde, cortisol, hormones sexuelles.

Test de Microbiote

Étude complète de la flore intestinale et recommandations personnalisées.

Panel Cardiovasculaire et Stress Oxydatif

Évaluation du risque cardiovasculaire et marqueurs de stress cellulaire.

Prix : selon l'examen, le check-up ou le test.



Programmes Wellness

Retraites exclusives personnalisées

Detox & Wellness Retreat

Programme personnalisé axé sur l'élimination des toxines, la réduction de l'inflammation, l'activation du métabolisme et l'équilibre émotionnel. Inclut une consultation préalable, des traitements quotidiens, des thérapies holistiques et une régénération intégrale.

Longevity & Wellness Regeneration Retreat

Retraite centrée sur le vieillissement sain, la réduction du stress, l'amélioration de la vitalité et des habitudes durables. Inclut consultation personnalisée, équilibre hormonal, amélioration du sommeil, bien-être émotionnel et santé à long terme.

Format

Les deux programmes sont conçus sur mesure après une consultation initiale. Durée, intensité et thérapies s'adaptent à chaque personne.

BC Wellness Home

Villas Privées · Ibiza

Réservations et demandes personnalisées

info@bcwellnesshome.com

+34 623 956 888

www.bcwellnesshome.com