



BC WELLNESS HOME · RETRAITES EXCLUSIVES

# Retraites wellness personnalisées

Des expériences privées de bien-être, de longévité et de régénération conçues pour restaurer l'équilibre physique, émotionnel et énergétique.

CONCEPT

DETOX

LONGÉVITÉ

PROCESSUS

PLUS QU'UNE RETRAITE

# Une expérience de transformation profonde

Chez BC Wellness Home, nous comprenons le bien-être comme un processus personnalisé où le corps, l'esprit et les émotions travaillent en harmonie pour atteindre leur plein potentiel.

## Philosophie

Chaque retraite est conçue comme une expérience exclusive pour aider le corps et l'esprit à restaurer l'équilibre, réduire l'inflammation, retrouver l'énergie vitale et favoriser un bien-être profond et durable.

## Formats

- Retraites de 3, 6 ou 10 jours.
- Expériences entièrement personnalisées.
- Traitements thérapeutiques avancés.
- Nutrition orthomoléculaire.
- Mouvement conscient et repos profond.
- Un cadre privé, élégant et soigneusement conçu.



DETOX &amp; WELLNESS RETREAT

# Régénération, légèreté et équilibre

Un programme personnalisé destiné à aider le corps et l'esprit à restaurer l'équilibre, réduire l'inflammation, favoriser l'élimination des toxines et retrouver l'énergie vitale.

## Objectif

Avant l'arrivée, une consultation personnalisée permet d'évaluer les objectifs physiques et émotionnels, les besoins de santé, le niveau de stress, le repos, l'énergie, les habitudes alimentaires et le mode de vie.

**Prix : programme personnalisé**

## Bénéfices

- Soutenir l'élimination des toxines.
- Réduire l'inflammation et la rétention d'eau.
- Activer le métabolisme et la composition corporelle.
- Améliorer la digestion et la santé intestinale.
- Augmenter l'énergie et la vitalité.
- Réduire le stress physique et émotionnel.
- Améliorer le sommeil et l'équilibre hormonal.
- Créer des habitudes saines et durables.

LONGEVITY &amp; WELLNESS REGENERATION

# Longévité, vitalité et bien-être durable

Un programme créé pour soutenir le corps et l'esprit grâce à des changements de mode de vie transformateurs, afin d'améliorer les habitudes, réduire le stress, optimiser le sommeil et restaurer l'équilibre global.

## Objectif

L'objectif est de vous reconnecter à votre meilleure version grâce à une approche holistique, profonde et entièrement personnalisée.

**Prix : programme personnalisé**

## Bénéfices

- Favoriser le vieillissement sain et la régénération cellulaire.
- Améliorer l'énergie et la vitalité.
- Soutenir l'équilibre hormonal et métabolique.
- Réduire l'inflammation et le stress.
- Améliorer le sommeil et le bien-être émotionnel.
- Aider à libérer les habitudes non bénéfiques.
- Améliorer la composition corporelle et la circulation.
- Soutenir la santé et le bien-être à long terme.

PROCESSUS PERSONNALISÉ

# Conçu autour de vous

Chaque retraite combine traitements avancés, nutrition orthomoléculaire, mouvement conscient, repos profond et thérapies régénératives dans un environnement exclusif.

## Fonctionnement

- Consultation initiale personnalisée avant l'arrivée.
- Évaluation des objectifs, habitudes, énergie, repos et besoins.
- Conception du programme selon les priorités et l'évolution.
- Traitements, nutrition, mouvement et repos adaptés.
- Accompagnement par des professionnels spécialisés.

## Expérience BC Wellness

Plus qu'une retraite, c'est une expérience de wellness, de longévité et de régénération conçue pour vous sentir renouvelé, équilibré et profondément reconnecté à vous-même.