

Bc
WELLNESS HOME

Bc
WELLNESS HOME

BC WELLNESS HOME · IBIZA

Guide d'expérience wellness de luxe

Un guide éditorial pour découvrir l'univers BC Wellness Home : bien-être intégratif, beauté, nutrition, mouvement, retraites et expériences privées à Ibiza.





BIENVENUE À BRILLIANT CONCEPT

OI

Une philosophie pour créer un vrai changement dans votre vie.

BC Wellness Home est né d'une vision claire : le bien-être ne consiste pas seulement à paraître mieux ou à se sentir bien pendant un instant. C'est une façon de s'écouter à nouveau et de retrouver équilibre, énergie et vitalité grâce à une approche profonde, humaine et personnalisée. Ici, le corps et l'esprit ne sont pas ennemis. Ils sont alliés. Chaque symptôme, émotion et sensation est un signal qui cherche à vous guider. Brilliant Concept associe esthétique, bien-être et thérapies intégrées pour vous accompagner vers une version plus équilibrée, forte et consciente de vous-même.

Écoutez votre corps

Une invitation à prendre soin de vous avec conscience, prévention et bien-être réel.



Corps, esprit, nutrition et énergie travaillant ensemble.

Notre méthode intègre différentes dimensions du bien-être pour créer des expériences réellement personnalisées. Nous ne travaillons pas uniquement l'esthétique, ni seulement la thérapie ou la nutrition. Chaque processus peut inclure soins manuels, protocoles visage et corps, nutrition orthomoléculaire, diagnostic, mouvement conscient, repos, thérapie émotionnelle et expériences privées.

Corps

Soins, thérapies et mouvement pour libérer les tensions et retrouver l'équilibre physique.

Esprit

Calme, présence et reconnexion pour réduire le stress.

Nutrition

Une base intérieure pour améliorer énergie, digestion, inflammation et métabolisme.

Beauté

Protocoles visage et corps aux résultats visibles.



SOINS WELLNESS

Beauté, thérapie et bien-être dans un même espace.

Nos soins sont conçus pour prendre soin du corps dans une vision intégrative. Chaque protocole associe technique, sensibilité et connaissance pour créer une expérience qui va au-delà d'un soin ponctuel. Nous travaillons avec des soins visage avancés, massages, soins corporels, thérapies manuelles, technologies, rituels detox et techniques énergétiques.

Soins visage

Hydrater, régénérer, illuminer et rajeunir la peau.

Massages

Libérer les tensions, activer la circulation et favoriser une relaxation profonde.

Soins corps

Detox, minceur, exfoliants et enveloppements.

Thérapies

Équilibrer structure, émotion et énergie.



COLLECTION VISAGE

La peau comme reflet d'équilibre, de repos et de vitalité.

La collection visage de BC Wellness Home associe cosmétiques professionnels, techniques manuelles, technologie et protocoles personnalisés pour accompagner les besoins réels de chaque peau.

Kobido

Massage facial japonais qui améliore fermeté et luminosité.

Anti-Âge

Nourrir, raffermir et revitaliser la peau.

Gatuline Expression

Lifting naturel et adoucissement des rides d'expression.

Dermapen

Stimulation cutanée pour texture et éclat.

Facial Men

Soin conçu pour la peau masculine et la fatigue.

ATM & Facial Release

Libération mandibulaire et détente du visage.



05

COLLECTION CORPS

Rituels corporels pour libérer, drainer et régénérer.

Le corps accumule tensions, fatigue, inflammation et mémoire émotionnelle. Nos rituels corporels aident à libérer cette charge et à retrouver une sensation de légèreté, de présence et de bien-être.

Detox bioénergétique

Tensions, circulation, système lymphatique et énergie vitale.

Drainage lymphatique

Réduit la rétention d'eau, la lourdeur et améliore la circulation.

Body Wrap

Enveloppements detox, drainants et régénérants.

Body Scrub

Exfoliation pour douceur, luminosité et fraîcheur.

Reiki

Harmonise le corps, l'esprit et les émotions.

Réflexologie

Points réflexes pour l'équilibre général.



Des thérapies pour écouter le corps et restaurer l'équilibre.

Les thérapies intégratives accompagnent les processus physiques, émotionnels et posturaux avec une vision globale. Chaque séance cherche à comprendre ce que le corps exprime et comment il peut retrouver fonctionnalité, calme et équilibre.

Ostéopathie

Mobilité, structure et tissus.

Physiothérapie

Traitement et prévention des gênes ou blessures.

Psychologie

Accompagnement émotionnel et clarté intérieure.

Gestalt

Présence, connaissance de soi et émotion.

Posturologie

Équilibre corporel et posture.

Nutrition

Habitudes, énergie, digestion et bien-être intérieur.



Nourrir de l'intérieur pour retrouver énergie et clarté.

La nutrition est l'un des piliers fondamentaux de la méthode BC Wellness. Grâce à une approche personnalisée, nous cherchons à comprendre l'état réel de l'organisme et à concevoir des stratégies qui aident à améliorer l'énergie, la digestion, l'inflammation et le bien-être métabolique. La nutrition orthomoléculaire agit depuis la cellule, en soutenant le corps avec des nutriments, habitudes et protocoles adaptés.

Parcours orthomoléculaire

Processus nutritionnel personnalisé pour restaurer la vitalité.

Mediterranean Detox Reset

Détox douce inspirée du mode de vie méditerranéen.

Équilibre anti-inflammatoire

Apaiser l'inflammation interne et favoriser la digestion.

Diagnostic Insight

Tests et analyses pour un parcours plus précis.



PROGRAMMES BC WELLNESS

Une transformation réelle, visible et adaptée à vous.

Les programmes personnalisés de BC Wellness Home s'adressent à celles et ceux qui recherchent plus qu'un soin isolé. Ce sont des processus intégratifs où nutrition, thérapies, mouvement et rituels wellness travaillent ensemble pour générer un changement profond.

Programme Detox

Purifier, drainer, réduire l'inflammation et retrouver la légèreté.

Programme Weight Loss

Métabolisme, habitudes, nutrition et soins.

Programme Longevity

Régénération, énergie et bien-être à long terme.

Inner Reset

Se reconnecter au corps, à l'esprit et au bien-être.



RETRAITES WELLNESS

09

Retraites exclusives pour se reconnecter, régénérer et transformer.

Les retraites BC Wellness sont conçues comme des expériences de bien-être profond dans des lieux sélectionnés d'Ibiza et de Majorque. Elles invitent à s'arrêter, respirer, écouter le corps et se reconnecter à l'énergie vitale.

Detox Retreat

Détox, légèreté, énergie et équilibre intérieur.

Longevity Retreat

Régénération, repos profond et habitudes durables.

Corporate Wellness

Bien-être, concentration, cohésion et réduction du stress.

Retraites privées

Expériences sur mesure pour petits groupes et villas.



WELLNESS VILLAS

IO

Le luxe de vivre le wellness dans votre propre villa.

BC Wellness Home apporte l'expérience wellness directement dans les villas, hôtels et espaces privés à Ibiza. Nous créons des propositions exclusives pour celles et ceux qui souhaitent profiter de soins, beauté, nutrition, fitness et bien-être sans se déplacer. Chaque expérience peut être conçue comme une séance ponctuelle, une journée wellness, un programme privé ou un séjour complet.

Soins en villa

Massages, soins visage, rituels corps et thérapies.

Wellness Concierge

Coordination pour invités, groupes et séjours.

Beauté & Rituels

Soins personnels pour vacances et événements privés.

Private Spa Experience

Spa complet en villa avec une approche premium.



EXPÉRIENCES PRIVÉES

II

Mouvement, gastronomie et expériences sur mesure.

Le bien-être ne s'arrête pas à la cabine de soin. C'est pourquoi BC Wellness intègre des expériences privées qui complètent le processus : mouvement conscient, coaching sportif, yoga, randonnées avec méditation, gastronomie saine et chef privé.

Chef privé

Menus personnalisés et cuisine saine.

Personal Training

Séances adaptées à la condition physique et aux objectifs.

Yoga & Méditation

Confectionner le corps, la respiration et la présence.

Randonnée & Nature

Parcours conscients dans les espaces naturels d'Ibiza.



RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE

I2

Votre bien-être commence ici.

Chaque expérience chez BC Wellness Home est conçue de manière personnalisée. Notre équipe vous accompagne pour comprendre vos objectifs, votre moment de vie et vos besoins, afin de créer une proposition adaptée à vous. Vous pouvez réserver une expérience dans notre centre de Santa Eulalia, demander un service privé en villa ou consulter un programme complet de transformation.

BC Wellness Home · Ibiza

Santa Eulalia del Río · Soins · Programmes · Villas · Retraites · Expériences privées.