



BC WELLNESS HOME • IBIZA

Guide d'Expérience Wellness de Luxe

Une revue éditoriale pour découvrir l'univers BC Wellness Home : bien-être intégral, beauté, nutrition, mouvement, retraites et expériences privées à Ibiza.



**BIENVENUE CHEZ BRILLIANT CONCEPT**

Une philosophie pour atteindre un véritable changement dans votre vie.

BC Wellness Home est né d'une vision claire : le bien-être ne consiste pas seulement à paraître mieux ou à se sentir bien un instant. C'est une façon de se réécouter, de retrouver équilibre, énergie et vitalité grâce à une approche profonde, humaine et personnalisée.

Dans notre espace, nous comprenons que le corps et l'esprit ne sont pas des ennemis. Ce sont des alliés. Chaque symptôme, chaque émotion et chaque sensation est un signal qui cherche à vous guider. Brilliant Concept représente cette philosophie : esthétique, bien-être et thérapies intégrées pour vous accompagner vers une version plus équilibrée, forte et consciente de vous-même.

Écoutez votre corps avant qu'il ne doive crier.

Une invitation à prendre soin de vous avec conscience, prévention et bien-être réel.

LA MÉTHODE BC WELLNESS

Corps, esprit, nutrition et énergie travaillant ensemble.

Notre méthode intègre différentes dimensions du bien-être pour créer des expériences réellement personnalisées. Nous ne travaillons pas uniquement par l'esthétique, la thérapie ou la nutrition. Chaque processus peut inclure des soins manuels, des protocoles visage et corps, de la nutrition orthomoléculaire, du diagnostic, du mouvement conscient, du repos, une thérapie émotionnelle et des expériences privées.

Corps

Soins, thérapies et mouvement pour libérer les tensions et restaurer l'équilibre physique.

Esprit

Calme, présence et reconnexion pour réduire le stress.

Nutrition

Une base intérieure pour améliorer énergie, digestion, inflammation et métabolisme.

Beauté

Protocoles visage et corps avec résultats visibles.



SOINS WELLNESS

Beauté, thérapie et bien-être dans un même espace.

Nos soins sont conçus pour prendre soin du corps avec une vision intégrale. Chaque protocole associe technique, sensibilité et connaissance pour créer une expérience qui va au-delà d'un soin ponctuel. Nous travaillons avec des soins visage avancés, des massages, des soins corporels, des thérapies manuelles, de la technologie esthétique, des rituels détox et des techniques énergétiques.

Soins visage

Hydrater, régénérer, illuminer et rajeunir la peau.

Massages

Libérer les tensions, activer la circulation et favoriser une relaxation profonde.

Corps

Détox, minceur, exfoliations et enveloppements.

Thérapies

Équilibrer structure, émotion et énergie.



COLLECTION VISAGE

La peau comme reflet de l'équilibre, du repos et de la vitalité.

La collection visage de BC Wellness Home associe cosmétique professionnelle, techniques manuelles, technologie et protocoles personnalisés pour répondre aux besoins réels de chaque peau.

Kobido

Massage facial japonais qui améliore fermeté et luminosité.

Gatuline Expression

Lifting naturel et lissage des rides d'expression.

Facial Men

Soin conçu pour la peau masculine et la fatigue.

Anti-Âge

Nourrir, raffermir et revitaliser la peau.

Axion

Stimulation cutanée pour la texture et l'éclat.

ATM & Facial Release

Libération mandibulaire et repos facial.

COLLECTION CORPS

Rituels corporels pour libérer, drainer et régénérer.

Le corps accumule tensions, fatigue, inflammation et mémoire émotionnelle. Nos rituels corporels aident à libérer cette charge et à retrouver une sensation de légèreté, de présence et de bien-être.

Détox Bioénergétique

Tension, circulation, système lymphatique et énergie vitale.

Body Wrap

Enveloppements détox, drainants et régénérants.

Reiki

Harmonise le corps, l'esprit et les émotions.

Drainage Lymphatique

Réduit les liquides retenus, la lourdeur et améliore la circulation.

Body Scrub

Exfoliation pour douceur, luminosité et fraîcheur.

Réflexologie

Points réflexes pour l'équilibre général.

COLLECTION THÉRAPEUTIQUE

Des thérapies pour écouter le corps et restaurer l'équilibre.

Les thérapies intégratives accompagnent les processus physiques, émotionnels et posturaux avec une approche globale. Chaque séance cherche à comprendre ce que le corps exprime et comment il peut retrouver fonctionnalité, calme et équilibre.

Ostéopathie

Mobilité, structure et tissus.

Physiothérapie

Traitement et prévention des gênes ou blessures.

Psychologie

Accompagnement émotionnel et clarté intérieure.

Gestalt

Présence, connaissance de soi et émotion.

Posturologie

Équilibre corporel et posture.

Nutrition

Habitudes, énergie, digestion et bien-être intérieur.

NUTRITION & LONGÉVITÉ

Se nourrir de l'intérieur pour retrouver énergie et clarté.

La nutrition est l'un des piliers fondamentaux de la méthode BC Wellness. Grâce à une approche personnalisée, nous cherchons à comprendre l'état réel de l'organisme et à concevoir des stratégies qui aident à améliorer l'énergie, la digestion, l'inflammation et le bien-être métabolique. La nutrition orthomoléculaire agit depuis la cellule, en soutenant le corps avec des nutriments, des habitudes et des protocoles adaptés.

Orthomolecular Journey

Processus nutritionnel personnalisé pour restaurer la vitalité.

Mediterranean Detox Reset

Détox douce inspirée du style de vie méditerranéen.

Anti-Inflammatory Balance

Apaiser l'inflammation interne et soutenir la digestion.

Diagnostic Insight

Analyse fonctionnelle pour comprendre l'état réel du corps.

PROGRAMMES BC WELLNESS

Transformation réelle, visible et adaptée à vous.

Les programmes personnalisés de BC Wellness Home s'adressent à ceux qui recherchent plus qu'un soin isolé. Ce sont des processus intégraux où nutrition, thérapies, mouvement et rituels wellness travaillent ensemble pour générer un changement profond.

Detox Program

Purifier, drainer, réduire l'inflammation et retrouver la légèreté.

Weight Loss Program

Métabolisme, habitudes, nutrition et soins.

Longevity Program

Régénération, énergie et bien-être à long terme.

Inner Reset

Se reconnecter au corps, à l'esprit et au bien-être.



RETRAITES WELLNESS

Des retraites exclusives pour se reconnecter, se régénérer et se transformer.

Les retraites BC Wellness sont conçues comme des expériences de bien-être profond dans des lieux sélectionnés à Ibiza et Mallorca. Elles sont une invitation à faire une pause, respirer, écouter le corps et renouer avec l'énergie vitale.

Detox Retreat

Détox, légèreté, énergie et équilibre intérieur.

Longevity Retreat

Régénération, repos profond et habitudes durables.

Corporate Wellness

Bien-être, concentration, cohésion et réduction du stress.

Private Retreats

Expériences sur mesure pour petits groupes et villas.



WELLNESS VILLAS

Le luxe de vivre le wellness dans votre propre villa.

BC Wellness Home apporte l'expérience wellness directement dans les villas, hôtels et espaces privés à Ibiza. Nous créons des propositions exclusives pour ceux qui souhaitent profiter de soins, beauté, nutrition, fitness et bien-être sans se déplacer. Chaque expérience peut être conçue comme une séance ponctuelle, une journée wellness, un programme privé ou un séjour complet.

Soins en Villa

Massages, soins visage, rituels corporels et thérapies.

Wellness Concierge

Coordination pour hôtes, groupes et séjours.

Beauty & Rituals

Soin personnel pour vacances et événements privés.

Private Spa Experience

Spa complet en villa avec une approche premium.



EXPÉRIENCES PRIVÉES

Mouvement, gastronomie et expériences sur mesure.

Le bien-être ne s'arrête pas en cabine de soin. C'est pourquoi BC Wellness intègre des expériences privées qui complètent le processus : mouvement conscient, entraînement personnel, yoga, randonnées avec méditation, gastronomie saine et chef privé.

Private Chef

Menus personnalisés et cuisine saine.

Personal Training

Séances adaptées à la condition physique et aux objectifs.

Yoga & Meditation

Connecter le corps, le souffle et la présence.

Hiking & Nature

Parcours conscients dans des environnements naturels à Ibiza.





12

RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Votre bien-être commence ici.

Chaque expérience chez BC Wellness Home est conçue de manière personnalisée.

Notre équipe vous accompagne pour comprendre vos objectifs, votre moment de vie et vos besoins, afin de créer une proposition adaptée à vous. Vous pouvez réserver une expérience dans notre centre de Santa Eulalia, demander un service privé en villa ou consulter un programme complet de transformation.

BC Wellness Home · Ibiza

Santa Eulalia del Río ·

Programmes · Villas · Retraites · Expériences privées.

Réservations et consultations personnalisées

info@bcwellnesshome.com

+34 623 956 888

www.bcwellnesshome.com