

Bc
WELLNESS HOME

Bc
WELLNESS HOME

BC WELLNESS HOME · IBIZA

Luxury Wellness Experience Guide

Una revista editorial para descubrir el universo BC Wellness Home: bienestar integral, belleza, nutrición, movimiento, retiros y experiencias privadas en Ibiza.





01

BIENVENIDOS A BRILLIANT CONCEPT

Una filosofía para alcanzar un cambio real en tu vida.

BC Wellness Home nace de una visión clara: el bienestar no consiste solo en verse mejor o sentirse bien por un momento. Es una forma de volver a escucharte, de recuperar equilibrio, energía y vitalidad desde una mirada profunda, humana y personalizada.

En nuestro espacio entendemos que el cuerpo y la mente no son enemigos. Son aliados. Cada síntoma, cada emoción y cada sensación es una señal que intenta guiarte. Brilliant Concept representa esta filosofía: estética, bienestar y terapias integradas para acompañarte hacia una versión más equilibrada, fuerte y consciente de ti mismo.

Escucha a tu cuerpo

Una invitación a cuidar de ti desde la conciencia, la prevención y el bienestar real.

EL MÉTODO BC WELLNESS

Cuerpo, mente, nutrición y energía trabajando juntos.

Nuestro método integra diferentes áreas del bienestar para crear experiencias realmente personalizadas. No trabajamos solo desde la estética, ni solo desde la terapia, ni solo desde la nutrición. Cada proceso puede incluir tratamientos manuales, protocolos faciales y corporales, nutrición ortomolecular, diagnóstico, movimiento consciente, descanso, terapia emocional y experiencias privadas.

Cuerpo

Tratamientos, terapias y movimiento para liberar tensión y recuperar equilibrio físico.

Mente

Calma, presencia y reconexión para reducir estrés.

Nutrición

Una base interna para mejorar energía, digestión, inflamación y metabolismo.

Belleza

Protocolos faciales y corporales con resultados visibles.



TRATAMIENTOS WELLNESS

Belleza, terapia y bienestar en un mismo espacio.

Nuestros tratamientos están diseñados para cuidar el cuerpo desde una visión integral. Cada protocolo combina técnica, sensibilidad y conocimiento para crear una experiencia que va más allá del tratamiento puntual. Trabajamos con faciales avanzados, masajes, tratamientos corporales, terapias manuales, aparatología, rituales detox y técnicas energéticas.

Faciales

Hidratar, regenerar, iluminar y rejuvenecer la piel.

Masajes

Liberar tensión, activar circulación y favorecer relajación profunda.

Corporales

Detox, reductores, exfoliantes y envolturas.

Terapias

Equilibrar estructura, emoción y energía.



FACIAL COLLECTION

La piel como reflejo de equilibrio, descanso y vitalidad.

La colección facial de BC Wellness Home combina cosmética profesional, técnicas manuales, tecnología y protocolos personalizados para acompañar las necesidades reales de cada piel.

Kobido

Masaje facial japonés que mejora firmeza y luminosidad.

Anti Age

Nutrir, reafirmar y revitalizar la piel.

Gatuline Expression

Lifting natural y suavizado de líneas de expresión.

Dermapen

Estimulación cutánea para textura y luminosidad.

Facial Men

Tratamiento diseñado para piel masculina y fatiga.

ATM & Facial Release

Liberación mandibular y descanso facial.



BODY COLLECTION

Rituales corporales para liberar, drenar y regenerar.

El cuerpo acumula tensión, cansancio, inflamación y memoria emocional. Nuestros rituales corporales ayudan a liberar esa carga y devolver sensación de ligereza, presencia y bienestar.

Bioenergético Detox

Tensión, circulación, sistema linfático y energía vital.

Drenaje Linfático

Reduce líquidos retenidos, pesadez y mejora circulación.

Body Wrap

Envolturas detox, drenantes y regeneradoras.

Body Scrub

Exfoliación para suavidad, luminosidad y frescura.

Reiki

Armoniza cuerpo, mente y emociones.

Reflexología

Puntos reflejos para equilibrio general.

THERAPEUTIC COLLECTION

Terapias para escuchar el cuerpo y restaurar equilibrio.

Las terapias integrativas acompañan procesos físicos, emocionales y posturales desde una mirada global. Cada sesión busca comprender qué expresa el cuerpo y cómo puede recuperar funcionalidad, calma y equilibrio.

Osteopatía

Movilidad, estructura y tejidos.

Fisioterapia

Tratamiento y prevención de molestias o lesiones.

Psicología

Acompañamiento emocional y claridad interna.

Gestalt

Presencia, autoconocimiento y emoción.

Posturología

Equilibrio corporal y postura.

Nutrición

Hábitos, energía, digestión y bienestar interno.



NUTRITION & LONGEVITY

Nutrir desde dentro para recuperar energía y claridad.

La nutrición es una de las bases fundamentales del método BC Wellness. A través de una mirada personalizada, buscamos comprender el estado real del organismo y diseñar estrategias que ayuden a mejorar energía, digestión, inflamación y bienestar metabólico. La nutrición ortomolecular trabaja desde la célula, apoyando al cuerpo con nutrientes, hábitos y protocolos adaptados.

Orthomolecular Journey

Proceso nutricional personalizado para restaurar vitalidad.

Mediterranean Detox Reset

Depuración suave inspirada en el estilo mediterráneo.

Anti-Inflammatory Balance

Calmar inflamación interna y favorecer digestión.

Diagnostic Insight

Pruebas y análisis para una ruta más precisa.



PROGRAMAS BC WELLNESS

Transformación real, visible y adaptada a ti.

Los programas personalizados de BC Wellness Home nacen para quienes buscan algo más que un tratamiento aislado. Son procesos integrales donde nutrición, terapias, movimiento y rituales wellness trabajan juntos para generar un cambio profundo.

Detox Program

Purificar, drenar, reducir inflamación y devolver ligereza.

Weight Loss Program

Metabolismo, hábitos, nutrición y tratamientos.

Longevity Program

Regeneración, energía y bienestar a largo plazo.

Inner Reset

Reconectar con cuerpo, mente y bienestar.

WELLNESS RETREATS

Retiros exclusivos para reconectar, regenerar y transformar.

Los retiros BC Wellness están diseñados como experiencias de bienestar profundo en entornos seleccionados de Ibiza y Mallorca. Son una invitación a parar, respirar, escuchar el cuerpo y volver a conectar con la energía vital.

Detox Retreat

Depuración, ligereza, energía y equilibrio interno.

Longevity Retreat

Regeneración, descanso profundo y hábitos sostenibles.

Corporate Wellness

Bienestar, foco, cohesión y reducción del estrés.

Private Retreats

Experiencias a medida para grupos reducidos y villas.



WELLNESS VILLAS

El lujo de vivir el wellness en tu propia villa.

BC Wellness Home lleva la experiencia wellness directamente a villas, hoteles y espacios privados en Ibiza. Creamos propuestas exclusivas para quienes desean disfrutar de tratamientos, belleza, nutrición, fitness y bienestar sin desplazarse. Cada experiencia puede diseñarse como una sesión puntual, un wellness day, un programa privado o una estancia completa.

Treatments in Villa

Masajes, faciales, rituales corporales y terapias.

Wellness Concierge

Coordinación para huéspedes, grupos y estancias.

Beauty & Rituals

Cuidado personal para vacaciones y eventos privados.

Private Spa Experience

Spa completo en villa con enfoque premium.



PRIVATE EXPERIENCES

Movimiento, gastronomía y experiencias a medida.

El bienestar no termina en la cabina de tratamiento. Por eso BC Wellness integra experiencias privadas que completan el proceso: movimiento consciente, entrenamiento personal, yoga, rutas con meditación, gastronomía saludable y chef privado.

Private Chef

Menús personalizados y cocina saludable.

Personal Training

Sesiones adaptadas a condición física y objetivos.

Yoga & Meditation

Conectar cuerpo, respiración y presencia.

Hiking & Nature

Rutas conscientes en entornos naturales de Ibiza.



12

RESERVA TU EXPERIENCIA

Tu bienestar empieza aquí.

Cada experiencia en BC Wellness Home se diseña de forma personalizada. Nuestro equipo te acompaña para comprender tus objetivos, tu momento vital y tus necesidades, creando una propuesta adaptada a ti. Puedes reservar una experiencia en nuestro centro de Santa Eulalia, solicitar un servicio privado en villa o consultar un programa completo de transformación.

BC Wellness Home · Ibiza

Santa Eulalia del Río · Tratamientos ·
Programas · Villas · Retiros ·
Experiencias privadas.