



WELLNESS HOME

SERVICIOS - TRATAMIENTOS

PACKS - PROGRAMAS

TRATAMIENTOS FACIALES

Facial Purificante

50 min./ 80€ - 55min/ 95€

La limpieza facial es un tratamiento estético que consiste en la purificación de la piel del rostro. Su objetivo es eliminar impurezas, exceso de grasa y células muertas, promoviendo una piel más fresca y saludable.

Facial AHA

55min/125 - 55/135€

Tratamiento que une en un ácido mandélico que se puede utilizar incluso en las pieles más delicadas y su acción actúa en acné, pieles impuras, mixta, grasa, pieles con diaceomía cutánea, ilumina y recompacta la piel y un anti arrugas excelente.

Facial Rosa Alpina

55min/125€ - 55/min 135€

El tratamiento facial caracterizado por productos totalmente naturales. La eficacia de las células madre de rododendro y los principios dermofuncionales alpinos hacen de este tratamiento un imprescindible para pieles sensibles y delicadas. Los productos Rosalpina ayudan a estimular las defensas naturales de la piel, convirtiéndolos en la opción más adecuada para pieles sensibles y delicadas.

Facial Anti Age

55min/135 - 55/145€

Un programa intensivo anti-envejecimiento. Este tratamiento incluye un complejo multivitamínico tonificante y principios activos hidratantes que actúan para tonificar, nutrir y reafirmar la piel. Ideal para devolverle al rostro su luminosidad, frescura y vitalidad naturales. Este tratamiento único incorpora el uso de una ventosa, que ayuda a estimular y oxigenar la piel.



TRATAMIENTOS FACIALES

Facial hidratante Gatuline Expression

55min/145 - 55/155€

El programa Natural Lifting Intensivo está diseñado para combatir la aparición de arrugas de expresión y proteger la piel del envejecimiento prematuro. Este tratamiento activa mecanismos bioquímicos que reducen la aparición de arrugas de expresión, mejorando la suavidad y elasticidad de la piel. El resultado es una luminosidad inmediata.

Lifting Facial

55min/100 - 55/120€

Infunde a tu piel una energía renovada a la vez que mejora la fuerza y la relajación de los músculos faciales, lo que da como resultado una apariencia radiante y vibrante. Este programa intensivo de hidratación y antioxidantes contiene ácido hialurónico y coenzima Q10 para reponer los niveles de humedad de la piel y restaurar su equilibrio natural.

Facial Kobido

55min/95€ - 55min/115€

El facial Kobido es una técnica de masaje japonés que combina diferentes maniobras para rejuvenecer la piel del rostro. Este tratamiento no solo busca mejorar la apariencia de las arrugas y la flacidez, sino que también promueve la relajación y el bienestar.

Facial Hombres

50 min./ 125€ - 55min/ 135€

Un tratamiento diseñado específicamente para la piel masculina que aporta nueva energía a la piel y la deja joven y fresca durante más tiempo. La eficaz combinación de ingredientes activos como el extracto de Baobab, el ácido hialurónico y Gatuline® Expression hacen que el rostro luzca más relajado y luminoso.

El precio de los tratamientos en villas

MASAJES

En * Bc Wellness Home* no entendemos el estado de plenitud como estar bien, sino el estado que alcanzamos cuando estamos en nuestro máximo potencial. Deje que nuestros expertos le acompañen en su proceso, personalizando cada tratamiento viviendo una experiencia unica

Masaje Bioenergetico Bc

55min./100€ - 90min/140€.- 120min/180€
55 min./ 125€.- 90min/180€.- 120min/230€

El masaje bioenergético de Bc, El masaje bioenergético es una técnica que combina elementos del masaje tradicional con principios de la terapia energética. Se centra en la circulación de la energía vital en el cuerpo, buscando liberar bloqueos y tensiones tanto físicas como emocionales. Al trabajar en los puntos MTC o chakras, este tipo de masaje puede ayudar a promover la relajación, mejorar el bienestar general y facilitar la conexión cuerpo-mente.

Masaje Circulatorio

50 min./ 100€ - 50 min./ 125€

Masaje realizado en las piernas, con movimientos dirigidos hacia el corazón, que aporta fluidez al circuito sanguíneo y alivia la sensación de piernas cansadas.

Masaje Anticelulítico

50 min./ 100€ - 50 min./ 125€

Con base de masaje Bc es un tratamiento orientado a mejorar la eliminación de toxinas, favoreciendo el retorno venoso, aportando mayor cantidad de oxígeno a nuestras células, provocando la restitución de los tejidos y mejorando el aspecto de nuestra piel.

MASAJES

Masaje Descontracturante

55 min./ 100€ - 55min/120€

Dirigido hacia la zona del dolor o la zona contraída, con la finalidad de relajar, eliminar contracturas, quitar nudos musculares y oxigenar los músculos. Este masaje está especialmente enfocado en la zona de la espalda, que debido a malas posturas o a las tensiones emocionales y psicológicas suele sufrir en exceso.

Masaje Craneo-Cervical

55 min./ 100€ - 55min/120€

Tratamiento manual enfocado a liberar las tensiones, los bloqueos energéticos y a favorecer la relajación, produciendo reacciones simultáneas en el resto del cuerpo que permiten equilibrar nuestro sistema nervioso.

Masaje Drenaje Linfático

55 min./ 95€ - 55/115€

Actúa sobre el sistema linfático, con efectos muy positivos sobre el organismo, ya que activa la circulación y ayuda a eliminar toxinas y retención de líquidos. El buen funcionamiento del sistema linfático es crucial para una marcha eficaz del sistema inmunológico.

Masaje de Tejido Profundo

50 min./ 100€ - 50 min./ 1250€

Enfocado a trabajar en profundidad músculos, tendones y ligamentos, mejorando los dolores crónicos, la tensión muscular y las contracturas.



El precio de los tratamientos en villas

MASAJES

Shiatsu
55 min./ 125€

Este tratamiento japonés utiliza los mismos recorridos que la acupuntura, utilizando la presión de los dedos en lugar del uso de agujas. El shiatsu combina un movimiento suave de la energía chi y los beneficios físicos de un masaje de tejido profundo, estimulando las defensas naturales del organismo y facilitando la autocuración.

Masaje con Piedras Calientes
55 min./ 80€

Terapia milenaria utilizada para realizar un masaje integral y profundo que ayuda a liberar tensiones, relajar músculos y reducir el estrés. Existe una combinación perfecta entre piedras calientes y aceites esenciales. El masaje actúa y crea respuestas sedativas, produciendo en quien lo recibe un estado de profunda relajación.

Reflexología
55 min./ 80€ - 55min/100€

Basado en una técnica ancestral, la reflexología trata partes del cuerpo por medio de determinados puntos localizados en los pies. Alivia dolencias crónicas y mejora sustancialmente el estado general del organismo.

Barras
50min 70€

Tienen como objetivo disminuir el estrés y fomentar la relajación, aunque a través de métodos diferentes. Las barras de Access limpian la energía "estancada" para cambiar potencialmente el estado mental y físico de una persona.

Masaje Relax
55 min./ 80€ - 55min/100€

El masaje relajante Bc logra un estado de calma en cuerpo y mente. Descontractura músculos, favorece la circulación, calma los nervios producidos por el estrés y logra una mayor oxigenación, todo en un ambiente de paz con aceites esenciales.

MASAJES

Reiki
50 min./ 80€ - 55min/ 100€

El término Reiki significa "energía vital universal"; esta terapia natural consiste en la canalización de energía curativa a través de la imposición de las manos del terapeuta sobre los centros energéticos o "chakras" con el objetivo de buscar el reequilibrio, la armonía energética y la sanación. Todo ello desde una visión holística (plano físico, mental, y espiritual).

Masaje Embarazadas
55min/75€ - 55min/95€

Se enfoca en las áreas más comunes de tensión, como la espalda, los hombros y las piernas, utilizando técnicas suaves y seguras. Además de promover la relajación, puede ayudar a mejorar la circulación y reducir la ansiedad, contribuyendo al bienestar general de la madre y el bebé.

ATM Rafferty
75min/100€ - 75min/120€

Es una técnica sensorial y bioenergética diseñada meticulosamente para liberar la tensión de los músculos primarios de la mandíbula de forma segura y sin esfuerzo. Su objetivo principal es restaurar la función y aliviar o eliminar las molestias y el dolor.

Tratamiento Cuero Cabelludo
55min/105€ - 55min/125€

Este tratamiento está indicado para personas con un alto grado de tensión muscular de la cintura escapular, brazos y cabeza. Es un masaje que combina aceites esenciales, aparatos y técnicas manuales para desbloquear y ayudar a eliminar la tensión y el estrés acumulados.



El precio de los tratamientos en villas

TRATAMIENTOS CORPORALES

Tratamiento Espalda

50 min./ 95€ - 55min/ 110€

Tratamiento de limpieza y descongestión de tejidos: Estas secuencias de peeling limpian eficazmente la piel, mientras que el fango alivia, calma y purifica. El masaje drenante con ventosas favorece la liberación y la relajación

Tratamiento Reductor Localizado

55min/75€ - 55min/95€

Una potente combinación de productos cuidadosamente seleccionados actúa sobre las zonas propensas a la acumulación y retención. Este tratamiento desintoxica, drena y tonifica eficazmente los tejidos.

Peeling Corporal

55min/80€ - 55/100€

Un exfoliante corporal rejuvenecedor con células madre de rododendro y aceites esenciales de pino piñonero. Mediante un suave masaje, la piel se estimula y las células muertas se eliminan delicadamente, gracias a sus valiosos ingredientes. Los extractos de malva y caléndula suavizan aún más la epidermis, dando como resultado una piel suave y con un tono uniforme.

Envolturas

55min/80€ - 55/100€

Tratamiento estético que combina una eficaz concentración de principios activos funcionales con una moderada acción compresiva del vendaje, favoreciendo una acción drenante y modeladora.



TERAPIA

Osteopatía

55min/100€ - 55/120€

La Osteopatía es la ciencia y el arte de diagnosticar y de tratar las disfunciones de movilidad de los tejidos del cuerpo humano, que provocan trastornos y perturban el estado de salud del organismo.

Funcional: Indirecto o con resistencia

·Parietal: Sistema de soporte y musculoesquelético·

Visceral: Todos los órganos, en parte también las glándulas (por ejemplo, la glándula tiroides)

Craneosacral: Sistema nervioso, central y autónomo.

Estructural = Directo o contra resistencia.

Técnica directa (por ejemplo, MFR o HVLA, es decir, técnica quiropráctica)

Fisioterapia

55min/100€ - 55/120€

Tratamiento y prevención de lesiones y disfunciones físicas a través de técnicas manuales, ejercicios terapéuticos y el uso de modalidades como calor, frío y electroterapia. Su objetivo es mejorar la movilidad, aliviar el dolor y restaurar la función física, ayudando a los pacientes a recuperar su calidad de vida tras lesiones, cirugías o enfermedades.

Posturología

55min/80€ - 55/min 100€

La posturología es el estudio de la estabilidad gobernada por el sistema postural ortostático (SPO), que se basa en el ojo, el oído interno y la propiocepción, la capacidad del cerebro de saber dónde están todas las partes del cuerpo en todo momento.

El precio de los tratamientos en Villas

APARATOLOGIA FACIAL

Dermopen

75 min./90€ - 55min/ 110€

La limpieza facial es un tratamiento estético que consiste en la purificación de la piel del rostro. Su objetivo es eliminar impurezas, exceso de grasa y células muertas, promoviendo una piel más fresca y saludable.

Indiba Facial

90min/80€

El facial Indiba es un tratamiento estético que utiliza tecnología de radiofrecuencia para rejuvenecer la piel. Este procedimiento estimula la circulación sanguínea y la producción de colágeno, lo que ayuda a mejorar la firmeza y elasticidad del rostro. Además, la radiofrecuencia promueve la regeneración celular y puede reducir arrugas y flacidez. Los resultados son una piel más tonificada, hidratada y luminosa, con efectos inmediatos y duraderos.

Hifu Facial

Precio por zonas

HIFU facial, o Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad, es un tratamiento estético no invasivo que utiliza ondas ultrasónicas para estimular la producción de colágeno en la piel. Este procedimiento penetra en las capas profundas de la dermis, promoviendo un efecto lifting y mejorando la firmeza y elasticidad del rostro. Los resultados incluyen una reducción de arrugas y flacidez, con un aspecto más juvenil y tonificado. Además, los efectos son progresivos y duraderos, haciendo de HIFU una opción popular para el rejuvenecimiento facial.

APARATOLOGIA CORPORAL

Indiba Corporal

55min/80€

El programa Natural Lifting Intensivo está diseñado para combatir la aparición de arrugas de expresión y proteger la piel del envejecimiento prematuro. Este tratamiento activa mecanismos bioquímicos que reducen la aparición de arrugas de expresión, mejorando la suavidad y elasticidad de la piel. El resultado es una luminosidad inmediata

Ondas de choque

55min/80€

generan un estímulo mecánico que resetea las células, incitándolas a reactivar sus funciones desde los propios fibroblastos, recuperando así su actividad inicial en un proceso natural de despertar celular. Tratamientos como la celulitis, reafirmante, anti-estrias, cicatrices y tonificación.

Hifu Corporal

Depende la zona, consultar

HIFU corporal, o Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad, es un tratamiento estético no invasivo diseñado para reducir la grasa localizada y mejorar la firmeza de la piel en áreas del cuerpo. Utiliza ondas ultrasónicas para calentar y destruir las células de grasa en las capas profundas sin dañar la piel superficial. Este procedimiento también estimula la producción de colágeno, lo que resulta en una piel más tonificada y con menos flacidez. Los resultados son visibles con el tiempo y pueden durar varios meses, convirtiendo a HIFU corporal en una opción popular para la remodelación corporal.



El precio de los tratamientos en Villas

TERAPIA

Psicología
50 min./ 65€

Tratamiento de limpieza y descongestión de tejidos: Estas secuencias de peeling limpian eficazmente la piel, mientras que el fango alivia, calma y purifica. El masaje drenante con ventosas favorece la liberación y la relajación

Terapia Gestalt
55min/65€

Una potente combinación de productos cuidadosamente seleccionados actúa sobre las zonas propensas a la acumulación y retención. Este tratamiento desintoxica, drena y tonifica eficazmente los tejidos.

Terapia TCI
55min/65

Un exfoliante corporal rejuvenecedor con células madre de rododendro y aceites esenciales de pino piñonero. Mediante un suave masaje, la piel se estimula y las células muertas se eliminan delicadamente, gracias a sus valiosos ingredientes. Los extractos de malva y caléndula suavizan aún más la epidermis, dando como resultado una piel suave y con un tono uniforme.



ENTRENAMIENTO PERSONAL

Entrenadora Personal Adaptada a Ti

También packs que se adaptan a tus necesidades con hasta un 20% de descuento
50 min./ 50€ - 55min/60€

Nuestra entrenadora personal está aquí para ayudarte a alcanzar tus objetivos de fitness, sin importar tu edad, condición física o patologías. Con un enfoque personalizado, crea programas de ejercicio que se ajustan a tus necesidades y sintomatología específica.

Modalidades de Entrenamiento;

Presencial:
Sesiones uno a uno en un ambiente cómodo y motivador.

Online:
Entrenamientos virtuales adaptados a tu horario y espacio.

Outdoor
Ejercicios al aire libre para disfrutar de la naturaleza mientras te pones en forma.

- Yoga.
- Bodyweight training.
- Tonificación.
- Patologías
- Plataformas inestables
- Entrenamiento funcional
- TRX.
- Agua
- Embarazo
- Postparto.
- Tercera edad
- Fitness facial
- Aquagym
- Clases genéricas
- Animal flow
- Pilates suelo



DISCIPLINAS CUERPO Y MENTE

El precio de los tratamientos en Villas

NUTRICIÓN

Nutrición Ortomolecular

3 visitas/240

La nutrición ortomolecular aborda la recuperación del bienestar individual de una manera única, haciendo hincapié en la importancia de la nutrición y la utilización proactiva de los nutrientes.

Dieta Detox

Incluida en los programas

La dieta detox ayuda a perder peso, desintoxicar el cuerpo y reducir la retención de líquidos. Su objetivo principal es preparar el cuerpo antes de iniciar una dieta equilibrada o cuando el metabolismo se estanca durante un régimen de pérdida de peso

Dieta Anti-inflamatoria

incluida en los programas

La nutrición ortomolecular aborda la recuperación del bienestar individual de una manera única, haciendo hincapié en la importancia de la nutrición y la utilización proactiva de los nutrientes.

Pruebas diagnosticas

Precio dependiendo pruebas

Realizaremos las pruebas que consideremos necesarias, para un diagnóstico adecuado y personalizado, con el laboratorio líder en servicios de diagnóstico en Europa.



EXÁMENES LABORATORIO

TIPOS DE TEST

- Test sensibilidad alimentaria
- Test Genético (a especificar)
- Chequeo hormonal femenino
- Test específico hormonales hombre.
- Analítica de control para deportistas
- Test cardiovascular
- Chequeo general de salud Avanzado
- Test Vitamina D
- Estudio Anemia
- Test Alex descubre las alergias
- Chequeo plus salud mujer
- Chequeo plus salud hombre
- Chequeo general de salud básico
- Test genérico microbiota básico
- Test microbiota intestinal avanzado
- Test Permeabilidad intestinal
- Test genérico respuesta suplementos y vitaminas
- Test intolerancia a la lactosa
- Test predisposición genética, celiaquía
- Test Nutrigenética
- Test de detección patógenos gastrointestinales
- Analítica de control para veganos
- Test Sibo
- Test genérico tratamiento pérdida pelo
- Test Genérico envejecimiento celular
- Test genérico cuidado de la piel
- Test Estrés
- Otros test específicos

precio: Dependiendo de la analítica, chequeo o test.



El precio de los tratamientos en Villas

PROGRAMAS

En * Bc Wellness Home* no entendemos el estado de plenitud como estar bien, sino el estado que alcanzamos cuando estamos en nuestro máximo potencial. Deje que nuestros expertos le acompañen en su proceso, personalizando cada tratamiento y viviendo una experiencia única.

PROGRAMA DETOX

El programa Detox es un enfoque integral diseñado para desintoxicar el cuerpo y promover el bienestar. Se compone de una dieta específica que ayuda a eliminar toxinas, complementada con consejos saludables para mantener hábitos de vida equilibrados.

Además, incluye masajes bioenergéticos, que no solo estimulan la circulación y favorecen la liberación de impurezas, sino que también ofrecen numerosos beneficios: alivian tensiones musculares, aumentan la energía, equilibran las emociones y fortalecen el sistema inmunológico. Para abordar los acúmulos localizados, se utilizan técnicas de ondas de choque, que ayudan a reducir la grasa y mejorar la apariencia de la piel.

Cada programa se personaliza según las necesidades individuales, y se recomienda el uso de suplementos que optimizan los resultados, asegurando una desintoxicación efectiva y un impulso en la salud general.

precio: Programa personalizado

PROGRAMA PERDIDA DE PESO

El programa de pérdida de peso es un enfoque integral que se basa en una dieta ortomolecular, diseñada para equilibrar las descompensaciones creadas por malos hábitos alimentarios y un estilo de vida sedentario. No se trata de dejar de comer, sino de nutrir el cuerpo adecuadamente y restaurar su equilibrio.

Complementado con consejos saludables, este programa fomenta hábitos de vida más activos y sostenibles. Incluye masajes bioenergéticos que estimulan la circulación y ayudan a liberar tensiones, así como técnicas de ondas de choque para tratar acúmulos localizados de grasa. Cada plan se personaliza según las necesidades individuales, y se recomienda el uso de suplementos para optimizar los resultados, asegurando así una pérdida de peso efectiva y duradera.

precio: Programa personalizado

PROGRAMAS

PROGRAMA PLENITUD

El programa de plenitud está diseñado para transformar hábitos poco saludables y acompañar procesos clave, como dejar de fumar y mejorar la calidad del descanso, con el objetivo de ayudarte a alcanzar tu mejor versión. Se fundamenta en una dieta ortomolecular que nutre el cuerpo de manera óptima y promueve una salud integral.

Además, incluye consejos saludables que fomentan un estilo de vida equilibrado y sustentable. Los masajes bioenergéticos favorecen la liberación de tensiones y la circulación, mientras que las técnicas de ondas de choque ayudan a tratar acúmulos localizados de grasa. Cada programa se personaliza según las necesidades individuales, y se recomienda el uso de suplementos específicos para maximizar los resultados. Este enfoque holístico no solo busca mejorar tu salud física, sino también potenciar tu bienestar emocional y mental, permitiéndote sentirte renovado, pleno y en armonía contigo mismo.

precio: Programa personalizado

PROGRAMA MENOPAUSIA

El programa para la perimenopausia, menopausia y postmenopausia es un enfoque integral que aborda de manera específica los síntomas de estas etapas, promoviendo un reequilibrio del cuerpo y la mente. Se centra en una dieta ortomolecular diseñada para nutrir y apoyar la salud hormonal, contribuyendo a mitigar síntomas como sofocos, cambios de humor y fatiga.

Complementado con consejos saludables, el programa fomenta hábitos de vida que favorecen el bienestar general. Incluye masajes bioenergéticos que ayudan a liberar tensiones y mejorar la circulación, así como técnicas de ondas de choque para tratar acúmulos localizados de grasa. Cada plan se personaliza según las necesidades individuales, y se recomienda el uso de suplementos específicos para optimizar los resultados. Este enfoque integral no solo busca recuperar el tejido perdido, sino también devolver a la mujer la confianza y la sensación de ser ella misma, promoviendo un bienestar duradero y una vida plena.

precio: Programa personalizado

El precio de los tratamientos en Villas

PACKS

PACK UN DIA PARA TI

3,5horas/285€ - 3,5h/305€

Valorado en ~~375€~~

Masaje Bioenergetico 90min

Facial Especifico 70min

Peeling corporal minerales

PACK 8 MASAJES

Precio: 840€- 880€

Valorado en ~~1440€~~

Masaje Bioenergetico corporal 90min

PACK MENSUAL

Precio 420€ / 460€

Valorado en ~~680€~~

2 Masajes Bioenergetico 90min

2 Faciales Bioenergéticos específicos 60min

1 Peeling Corporal super hidratante



REGALA BIENESTAR

Queridos amigos,

Al finalizar este viaje hacia el bienestar, les invitamos a reflexionar sobre lo verdaderamente importante: el cuidado personal y de los seres queridos. Regalar bienestar es una de las decisiones más significativas que podemos tomar. En lugar de cambiar lo material por lo efímero, enfoquemos nuestra energía en sentirnos bien y en cultivar la salud.

Recuerden que el bienestar es la base para vivir plenamente. Les agradecemos por permitirnos ser parte de su camino hacia una vida más equilibrada y consciente.

Financiación a su medida!! Ya no es una excusa cuidarse y cuidar de los tuyos..

Con cariño,
Maria Eva Campos Frias



WELLNESS HOME

El precio de los tratamientos en Villas